

Konzeptauszug

Grundwerte unserer Arbeit

Stand 2025/11

Die folgenden Prinzipien haben sich im Verlauf unserer Berufstätigkeit als tragende Pfeiler der persönlichen Haltung und Arbeitsweise erwiesen:

Die Grenzen zwischen Coaching und Beratung fliessen.

- Die meisten Coachees erwarten auch einmal einen fachlichen Input. Und fast alle Ratsuchenden schätzen es, wenn der fachliche Rat ihre eigene Expertise einbezieht.
- Unsere Aufgabe ist es, mit unseren Coachees im passenden Mix von Coaching und Beratung zu arbeiten.

Coachees haben unverzichtbare Expertise.

- Alle Menschen haben eine unerschöpfliche Expertise über sich selbst.
- Unsere Aufgabe ist es, die Expertise unserer Coachees in jedem einzelnen Fall und in jedem Moment der Zusammenarbeit wahrzunehmen und passend zu aktivieren.

Coachees haben ernste Zweifel und Fragen.

- Alle Coachees haben aktuelle, kleine oder grosse, jedenfalls ernste Zweifel an ihrer Expertise. Und sie haben entsprechende Fragen.
- Unsere Aufgabe ist es, diese Zweifel und Fragen unserer Coachees in jedem einzelnen Fall und in jedem Moment der Zusammenarbeit ernst zu nehmen und möglichst konstruktiv zu nutzen.

Coachees haben gute Gründe für das Festhalten an Gewohntem.

- Alle Coachees haben auch bei klarer Einsicht in noch so unerwünschtes Verhalten gute Gründe dafür. Gewohntes sorgt immer an einer Stelle für Stabilität, auch wenn es an anderer Stelle schadet oder behindert.
- Unsere Aufgabe ist es, in jedem einzelnen Fall und in jedem Moment der Zusammenarbeit bestmöglich zu genügender persönlicher Stabilität der Coachees beizutragen.

Coachees haben drängende Probleme.

- Viele Coachees müssen von ihren Problemen erzählen und haben zu Beginn Mühe, ihre eigenen Ressourcen zu benennen und sie für Lösungen zu nutzen.
- Unsere Aufgabe ist es, die Probleme und das Mitteilungsbedürfnis unserer Coachees in jedem einzelnen Fall und in jedem Moment der Zusammenarbeit ernst zu nehmen und konstruktiv zu nutzen. Dabei beachten wir: Aus Problemen, Grenzen und Defiziten allein lassen sich keine Lösungen entwickeln.

Coachees sind offen für lösungsorientierte Perspektivenwechsel.

- Fast alle Coachees sind offen dafür, vom Problem-Fokus auf den Lösungs-Fokus zu wechseln.
- Unsere Aufgabe ist es, den Lösungs-Fokus immer wieder und möglichst nachhaltig anzuregen. Dazu genügen oft einfachste Variationen im Gespräch oder in der Fragestellung: „warum“ und „weshalb“ fördert zum Beispiel den Problem-Fokus; mit „wozu“ und „wofür“ gelingt es leichter und öfter, die Blickrichtung auf Erstrebenswertes zu richten. Jeder solche Perspektivenwechsel kann einen Beitrag zur Lösung ergeben.



Coachees haben hilfreiche Visionen.

- Alle Coachees haben eine Vision, die ihren Zweifeln und Fragen ein Ziel setzen kann. Diese Visionen sind unverzichtbare Leitbilder für konkrete Lösungen.
- Unsere Aufgabe ist es, mit unseren Coachees ihre Visionen zu entdecken, zu beschreiben und daraus Ziele abzuleiten. Diese benötigen wir als Wegweiser für die gesuchten Lösungen.

Coachees tragen die potenzielle Lösung in sich.

- Alle Coachees tragen – bewusst oder unbewusst – eine oder sogar mehrere Lösungen in sich. Entscheidende und unverzichtbare Bestandteile dafür sind in ihren Erfahrungen, Fähigkeiten und Eigenschaften vielfältig und reichhaltig angelegt.
- Unsere Aufgabe ist es, in der allgemeinen Expertise unserer Coachees mit ihnen zusammen diese Lösungsbestandteile zu entdecken, zu benennen und sie dann nutzen.

Coachees suchen effiziente Lösungen.

- Coachees suchen nicht in erster Linie Coaching. Sie suchen primär Lösungen.
- Unsere Aufgabe ist es, mit unseren Coachees einen hilfreichen, nützlichen, effizienten und möglichst angenehmen Weg zu entdecken und zu bereiten, auf dem sie zu ihrer Lösung gelangen.