



balance coaching gmbh  
Wilmattstrasse 15 4106 Therwil

[www.balanco.ch](http://www.balanco.ch)  
[info@balanco.ch](mailto:info@balanco.ch)

**Coaching**  
**Betreuung**  
Stefan Felber  
076 428 08 12  
[sf@balanco.ch](mailto:sf@balanco.ch)

**Hypnose**  
**Autogenes Training**  
Ursula Ziltener  
079 752 58 30  
[uz@balanco.ch](mailto:uz@balanco.ch)

## Hypnose

- Hypnose hilft dir, Blockaden zu lösen.
- Sie aktiviert deine Ressourcen für Veränderungen.
- In entspanntem Zustand bearbeitest du deine blockierten Anteile, bringst diese Energien wieder zum Fliessen.
- Die Kontrolle bleibt in jedem Moment bei dir.
- Hypnose wirkt nachhaltig auch bei chronischen Beschwerden, Sucht oder lästigen Mustern.
- Ich unterstütze und begleite dich sorgfältig, offen, klar, einfühlsam und herzlich.
- Damit du herausfordernde Veränderungen wirkungsvoll und nachhaltig angehen kannst.

## Kontakt

### **Ursula Ziltener**

079 752 58 30

[uz@balanco.ch](mailto:uz@balanco.ch)

Dipl. Hypnotherapeutin IGM

Coach Autogenes Training

Pflegefachfrau HF

CAS Psychoonkologische Beratung

## Tarif

Kennenlernen per Telefon oder Mail gratis.

1 Std. 188 CHF. 6 Std. 999 CHF\*. 10 Std. 1555 CHF\*. \* Bei Vorauszahlung.