



balance coaching gmbh  
Wilmattstrasse 15 4106 Therwil

[www.balanco.ch](http://www.balanco.ch)  
info@balanco.ch

Coaching  
Betreuung  
Stefan Felber  
076 428 08 12  
sf@balanco.ch

Hypnose  
Autogenes Training  
Ursula Ziltener  
079 752 58 30  
uz@balanco.ch

## Betreuung zu Hause

### Leistungen

- Über alles Mögliche reden.
- Karten, Eile mit Weile, Schach spielen.
- Zu Behandlungen, Ämtern, Banken begleiten.
- Spaziergänge und Kaffi-Besuche unternehmen.
- Zusammen aufräumen, putzen, einkaufen, kochen.
- An kulturelle und gesellschaftliche Events begleiten.
- Eine gute Zeit haben, lachen, Schweres leichter machen.

### Motivation

- Meine Berufs- und Lebenserfahrung sinnvoll einbringen.
- Den betreuten Menschen Wohlsein zu Hause ermöglichen.
- Ihre Alltagsaufgaben mit zwischenmenschlicher Begegnung verbinden.
- Einschränkungen und Schweres mittragen und so den Alltag leichter machen.
- Die Menschen um mich mit meiner Lebensfreude und positiven Energie anstecken.

### Kontakt

**Stefan** Felber

076 428 08 12

sf@balanco.ch

MAS Coaching FHNW

Erwachsenenbildner AEB/EDK

CAS Professionelle Suchtarbeit FHNW

Pflegehelfender SRK

### Einsatzzeiten und Tarif

Einsatzzeiten	MO – SO	07.00 – 23.00		
Stundentarif 1	MO – FR	07.00 – 18.00	45 CHF	ab 2 Std.
Stundentarif 2	MO – FR1	8.00 – 23.00	55 CHF	ab 2 Std.
Stundentarif 3	SA + SO	07.00 – 18.00	65 CHF	und bei Einsätzen unter 2 Std.
Fahrten mit PW	TCS-Tarif	pro Kilometer	75 Rp	
monatliche Rechnung	mit Zeit- und Fahrtenrapport + Spesen gemäss Beleg für Konsumation und Eintritte			