

Autogenes Training

- Autogenes Training lernst du bei mir im Einzelkurs oder in der Gruppe.
- Diese altbewährte Methode führt dich zu mehr Gelassenheit und wirkt sich dementsprechend positiv auf deine Gesundheit aus.

- **Kontakt**

Ursula Ziltener

079 752 58 30

uz@balanco.ch

Dipl. Hypnosetherapeutin IGM

Coach Autogenes Training

Pflegefachfrau HF

CAS Psychoonkologische Beratung

Tarif

Kennenlernen per Telefon oder Mail gratis.

6 Lektionen – Erwachsene 900 CHF pro Kurs.

6 Lektionen – Kids und Teens 720 CHF pro Kurs.

Bis 4 Teilnehmende, mit Teilung der Kosten.